

Οι στατιστικές αποκαλύπτουν ότι στην προηγούμενη χρονιά, σε 30,000 παιδιά στην Αυστραλία ηλικίας κάτω των 18 ετών χορηγήθηκαν ...αντικαταθλιπτικά! Ένα ποσοστό πραγματικά εξωφρενικό, αν αναλογιστεί κανείς ότι σύμφωνα με το TGA (Therapeutic Goods Administration) απαγορεύεται να χορηγηθούν αντικαταθλιπτικά σε παιδιά κάτω των 18 ετών. Δυστυχώς, η χρήση ψυχοτρόπων ουσιών από παιδιά είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα δημόσιας υγείας που θα πρέπει να μελετηθεί σε συνεργασία με τις φαρμακευτικές εταιρείες, τις κυβερνήσεις και τους ειδικούς επιστήμονες. Είναι απαράδεκτο να δίνονται αντικαταθλιπτικά σε παιδιά μικρής ηλικίας και επιβάλλεται να βρεθεί και να καταπολεμηθεί η αιτία του προβλήματος.

Διάβασα πρόσφατα σε κάποιο περιοδικό, την τραγική ιστορία μιας μάνας για το ψυχολογικό δράμα της κόρης της. Μια πραγματική ιστορία - θρίλερ για την οικογένεια που ξεκίνησε από μια μοιραία επίσκεψη στο γιατρό. Η 17χρονη Χάνα έπασχε από πόνους περιόδου, πονοκεφάλους και αϋπνίες. Μετά από ένα ραντεβού διάρκειας 15 λεπτών με την παθολόγο της, της χορηγήθηκε το αντικαταθλιπτικό Zoloft για να ρυθμίσει τις ορμόνες της και Valium για να κοιμάται. Μάλιστα, της έδωσε και μερικά δείγματα για να τα ξεκινήσει άμεσα. Η μητέρα της δεν ενημερώθηκε ότι στην κόρη της χορηγήθηκαν αντικαταθλιπτικά. "Είναι τα πιο ασφαλή για την ηλικία της", της είπε η γιατρός και φυσικά δεν είχε λόγους - τότε τουλάχιστον - να το αμφισβητήσει!

Στην αρχή η Χάνα με οδηγίες πάντα της γιατρού έπαιρνε μισή δόση την οποία έπρεπε να αυξήσει σε κανονική δόση πέντε μέρες αργότερα. Από την τέταρτη όμως μέρα αισθανόταν μεγάλο άγχος και ένταση. Αρχισε να κλωτσάει ότι έβρισκε μπροστά της, χωρίς λόγο!

Η μητέρα της έπαθε πραγματικά σοκ μπροστά στη νέα συμπεριφορά της κόρης της. Η Χάνα μετατράπηκε σε διάστημα λίγων ημερών από μια ήσυχη κοπέλα, λογική και πολύ καλή μαθήτριά, σε ένα εντελώς 'τρελό', αλλοπρόσαλο άτομο που φώναζε και πετούσε ότι έβρισκε μπροστά της, σε σημείο τέτοιο που αναγκάστηκε να επέμβει η αστυνομία. Την οδήγησαν στα επείγοντα περιστατικά σε νοσοκομείο της Μελβούρνης, αλλά την άφησαν να φύγει λίγες ώρες αργότερα. Την επόμενη μέρα την επισκέφθηκαν στο σπίτι της ψυχίατροι και κανόνισαν να την δουν και την επόμενη εβδομάδα.

Η μητέρα της διαισθανόταν ότι κάτι πολύ άσχημο συνέβαινε. Την ώρα που έφευγαν οι ψυχίατροι άκουσε ένα περίεργο θόρυβο και μπαίνοντας στο καθιστικό την είδε να πίνει λάδι από ευκάλυπτο και να κάνει γαργάρες. Φουσκάλες έβγαιναν από το στόμα της και κρατούσε ένα μαχαίρι με το οποίο έκοβε τα χέρια της.

"Προσπάθησα να τη βοηθήσω αλλά ...ήταν εκτός ελέγχου. Αρχισε να με κυνηγάει και μόλις που πρόλαβα να καλέσω την αστυνομία. Αισθανόμουν άχρηστη σα μάνα, ανίκανη να βοηθήσω το παιδί μου. Η Χάνα ήταν πολύ έξυπνη, πρώτη μαθήτριά και φιλόδοξη να μπει στο Πανεπιστήμιο. Τι συνέβη μέσα σε λίγες μέρες";

Οι γιατροί της άλλαξαν τα φάρμακα

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



κάνεις το παιδί του να περάσει τα δύσκολα χρόνια της εφηβείας. Η συχνότητα της κατάθλιψης είναι ιδιαίτερα αυξημένη τα τελευταία χρόνια και έχει πάρει διαστάσεις επιδημίας.

Θαυμάζω την γενιά των γονιών μας. Επιβίωσαν τα πολύ δύσκολα χρόνια της μεγάλης φτώχειας, του πολέμου, της κατοχής, της μετανάστευσης, του αβέβαιου αύριου. Δεν χρειάστηκαν να 'χαπακώνονται' για να λύνουν τα προβλήματά τους. Η δική μας γενιά πιστεύω ότι είναι από τις 'καλές φουρ-

Η κραυγή μιας μάνας

και της έδωσαν Prozac και το Stilnox για να τη βοηθά να κοιμάται. Η κατάσταση συνέχισε να χειροτερεύει μέχρι που την έκλεισαν στο ψυχιατρείο. Εκεί προσπάθησε έξι φορές να αυτοκτονήσει. "Ήθελα να πεθάνω, ομολογεί η Χάνα, χωρίς ουσιαστικό λόγο".

Λίγες εβδομάδες αργότερα, της επέτρεψαν να βγει το Σαββατοκύριακο αλλά το 'σκάσε κατευθείαν. Πήγε να πηδήξει από μια γέφυρα και πρόλαβαν και τη σταμάτησαν έγκαιρα.

Ξαναμπήκε στην κλινική... Της αύξησαν τη δόση. Ήταν κίτρινη, έτρεμε και έδειχνε πολύ άρρωστη. Η απελπισία οδήγησε τη μάνα να κοιτάξει στο ίντερνετ για τις παρενέργειες των φαρμάκων. Διαπίστωσε ότι τα αντικαταθλιπτικά δεν πρέπει να χορηγούνται σε παιδιά ηλικίας κάτω των 18 ετών. Μάλιστα, ενημέρωναν ότι αυτά τα συγκεκριμένα φάρμακα δημιουργούν τάσεις αυτοκτονίας και αλλόκοτης συμπεριφοράς στα παιδιά.

Η Νικόλα κινήθηκε άμεσα. Απαιτήσε να κοπούν όλα τα φάρμακα και πήρε την κόρη της στο σπίτι όπου την παρακολουθούσε 24 ώρες. Μέσα σε 10 μέρες η Χάνα συνήλθε και η συμπεριφορά της επανήλθε στο κανονικό.

"Αισθάνθηκα λες και έβγαينا από έναν πολύ άσχημο εφιάλη", λέει η ίδια.

Αργότερα ανακάλυψαν ότι η Χάνα ανήκε στο 30% των ανθρώπων που υστερούν σε ένα γονίδιο και ο οργανισμός τους δεν μπορεί να δεχθεί οποιαδήποτε μορφή αντικαταθλιπτικού φαρμάκου.

Αυτή τη στιγμή η Χάνα βρίσκεται και πάλι στο σχολείο και μελετά για το Victorian Certificate of Education. Έχει ήδη ξεκινήσει ένα αγώνα προς ενημέρωση όλων για τις παρενέργειες των αντικαταθλιπτικών και με τη μητέρα της αγωνίζονται να ενημέρωσουν όλους για τις καταστροφικές συνέπειες αυτών των φαρμάκων σε παιδιά κάτω των 18 ετών.

Όταν βγήκε από το νοσοκομείο η Νικόλα έμαθε ότι μια από τις άλλες κοπέλες, 16 χρονών, είχε αυτοκτονήσει. Αναρωτιέται τί ρόλο άραγε έπαιξαν τα αντικαταθλιπτικά!

Η κραυγή αγωνίας αυτής της μάνας θα πρέπει να επιστήσει την προσοχή όλων των γονιών. Η σωστή ενημέρωση είναι αναγκαία για να βοηθήσει

νιές'. Τα νέα παιδιά είναι που με φοβίζουν. Δεν δείχνουν να έχουν στόχους και θέλουν πολύ... σπρώξιμο για να 'ξυπνήσουν'. Πίσω από μια ...βολική και εύκολη δικαιολογία 'είμαι depressed' αρνούνται να κάνουν οτιδήποτε. Θεωρούν τα πάντα δεδομένα και δεν έχουν τη δύναμη να αντιδράσουν στις αναποδιές της ζωής!

Δεν θα πρέπει να ξεχνάμε ότι είμαστε ότι σκεφτόμαστε. Όλη μας η ύπαρξη καθορίζεται από τις σκέψεις μας. Με τις σκέψεις μας φτιάχνουμε τον κόσμο.

Επιτρέψτε μου να παραθέσω μια ιδιόμορμη παροιμία: Ένας κλόουν που ήρθε με τσίρκο στην πόλη δίνει στον κόσμο περισσότερη υγεία παρά ένα καραβάνι φορτωμένο με φάρμακα.

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Ένα πρωί στη λίμνη, ο σύζυγος επιστρέφει μετά από πολλές ώρες ψαρέματος και παίρνει έναν υπνάκο στο φορτηγάκι. Η σύζυγος, αν και δεν γνωρίζει τη λίμνη, αποφασίζει να πάει μια μικρή βόλτα με τη βάρκα του. Χωρίς να απομακρυνθεί πολύ, διαλέγει ένα σημείο που της φαίνεται ωραίο, ρίχνει την άγκυρα και ξεκινάει να διαβάζει το βιβλίο της. Μετά από λίγο έρχεται ένας αστυνομικός, σταματάει τη βάρκα του δίπλα στην δική της και της λέει:

"Καλημέρα κυρία. Τι κάνετε εδώ;

"Διαβάζω ένα βιβλίο", απαντάει. "Δεν είναι εμφανές;"

"Εισαστε σε περιοχή που απαγορεύεται το ψάρεμα", την πληροφορεί.

"Με συγχωρείτε κύριε αστυνόμω,

του απαντάει, αλλά όπως βλέπετε δεν ψαρεύω, αλλά διαβάζω ένα βιβλίο.

"Ναι, το βλέπω, αλλά είστε σε ψαράδικο σκάφος, οπότε έχετε όλον τον εξοπλισμό για να ξεκινήσετε οποιαδήποτε στιγμή. Με συγχωρείτε, αλλά πρέπει να με ακολουθήσετε στην ακτή και να σας γράψω ένα πρόστιμο."

"Αν το κάνετε αυτό, θα πρέπει να σας μηνύσω για σεξουαλική παρενόχληση."

"Μα, δεν σας έχω αγγίξει, δεν σας έχω καν πλησιάσει τόσο κοντά για κάτι τέτοιο!"

Η γυναίκα απαντάει: "Ναι, το βλέπω, αλλά έχετε όλο τον εξοπλισμό για να ξεκινήσετε οποιαδήποτε στιγμή."

"Καλή σας μέρα κυρία μου!" απαντάει ο αστυνομικός και φεύγει.

MODERN GREEK THEATRE OF AUSTRALIA

Μια θεοπάλαβη κωμωδία

ΣΥΜΠΕΘΕΡΟΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΙΡΑΝΑ



Θανάσης Παπαθανασίου + Μιχάλης Ρέππας
Σκηνοθεσία: Θανάσης Μακρυγιώργος

- Παρασκευή: 8 Μαΐου: Βραδινή 8.00
- Σάββατο: 9 Μαΐου: Απογευματινή 4.30 Βραδινή 8.00
- Κυριακή: 10 Μαΐου: Απογευματινή 3.00

ΜΑΝΤΟΥΡΙΑΔΕΙΟ ΘΕΑΤΡΟ
142 Addison Rd, Marrickville

12760

- Χαμός στην Αθήνα!!!
- Πάνω από 4000 θεατές στην Μελβούρνη!!!
- Τώρα και στο Σύδνεϋ...!

Κρατήσεις θέσεων: 0419 543 163
Εισιτήρια: \$27 κανονικά και \$22 τα μειωμένα